

## デイケアを体験してみませんか？

「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方！！  
1度体験してみませんか？午前・午後のみ体験や1日体験もできますよ(^)o(^)まずは精神デイケアまでお問い合わせください！！



デイケア通信 No.20

はぴねす

発行日：平成28年12月1日

発行元：精神科デイケアすずらん

ドリンク(1杯) & お菓子

無料引き換え券

または「はぴねす見ました」でOK!



有効期限：平成29年1月31日まで  
※切り取ってスタッフに渡して下さい！！

## 第12回 心の芸術・文化フェスティバル

今年もデイケアから5作品出品しました。  
今回、受賞者はいませんでしたが、展示作品に2作品選ばれました。「来年は絶対受賞できる！」と意気込むメンバーさんもいましたよ！

### 【手芸の部】

作品名：ホワイトパイナップル  
作者：名護市さん



作品名：希望の星  
作者：M.Hさん



### 【共同作品の部】

作品名：ふるしき風バック  
作者：すずらん(2名)



### 展示に選ばれた作品↓

#### 【手芸の部】

作品名：花・舞い踊る  
作者：吉田孝子さん



#### 【写真の部】

作品名：自然  
作者：K.Tさん



## 焼肉バイキング キングコングへ

平成28年10月20日(木)に沖縄市泡瀬にある、焼肉キングコングにランチバイキングに出かけました。店内には、焼肉のみならず中華料理からカレー、そば、中身汁にソフトドリンク飲み放題！！さらに、ソフトクリームからシャーベットなど多彩な品揃いで、参加されたメンバーさんも大満足でした。食後は、お店のシンボルの前で記念撮影し、楽しいランチバイキングでした。



## イベント情報！！

### 12月イベント♪

16日(金)昼食にケンタッキーのチキンが食べれます！  
19日(月)カラオケハウストマトにてクリスマス会を開催  
28日(水)スペシャルランチとデイケア忘年会をします。

### 1月のイベントは...

初詣に行ったり、12月・1月の誕生日会を開催予定です。  
詳しくは1月のプログラムをご参照ください。

はま寿司へ  
今回皆さんの要望にて、はま寿司名護店へ行きました。  
はま寿司では、寿司の他にもラーメンや唐揚げなどを食べている方もいました。参加者の感想としては、「初めて寿司屋に行った」「はま寿司に行きたくて、お小遣いを少し貯めたんだよ」「近場なのでよかった」「みんなと食べて楽しかった」などの声がありました。デイケアで、はま寿司へ行くのは今回で2回目でしたが、初めての時はメンバーも変わっていましたが、2回目の方は慣れていたので注文して、2回目の方は手



## 活動紹介！【学習訓練】

学習訓練とは、コミュニケーションをとりながら認知症を予防する活動です。問題は簡単に解けるレベルで、それを声に出しながら解き、脳の血流を多くして認知症を予防し、解いた問題を皆で楽しく話をする活動です。現在週3回(30分程度)取り組んでいます。



## 誕生日会(十月・十一月)& スペシャルランチ

十一月一七日に初めて誕生日会とスペシャルランチが同じ日に開催されました。ダブルのお楽しみと言うことで、たくさんメンバーさんが参加して下さいました。ランチは刺身の盛り合わせやケーキ、コーヒードリンクなど付いてみんなもりもり食べていました。  
誕生日会は、豪華プレゼントの贈呈があり、余興ではダンスやギターの弾き語りがあったり、全員に当たるビンゴゲームもあり、みんなわくわくドキドキの一日になったようです。



## 釣りクラブやりました！

つりに初挑戦の方、久しぶりの方、よくつりをしてる方が13名集まりました。3か月(隔週開催)で実施を目指した釣りクラブ。顔合わせやなじみの釣り場の紹介から始まり、つりに行く場所の候補をあげて下見をして、えさは？道具は？しかけは？等、相談をして決めて準備を重ねての実施です。天候による延期についても相談しましたね。皆いきいき！きらきら！その様子は写真をご覧ください。



場所は東江テラスです