

デイケアを体験してみませんか？

「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方！！
1度体験してみませんか？午前・午後のおみの体験や 1日体験もできますよ(^)o(^)まずは精神デイケアまでお問い合わせください！！



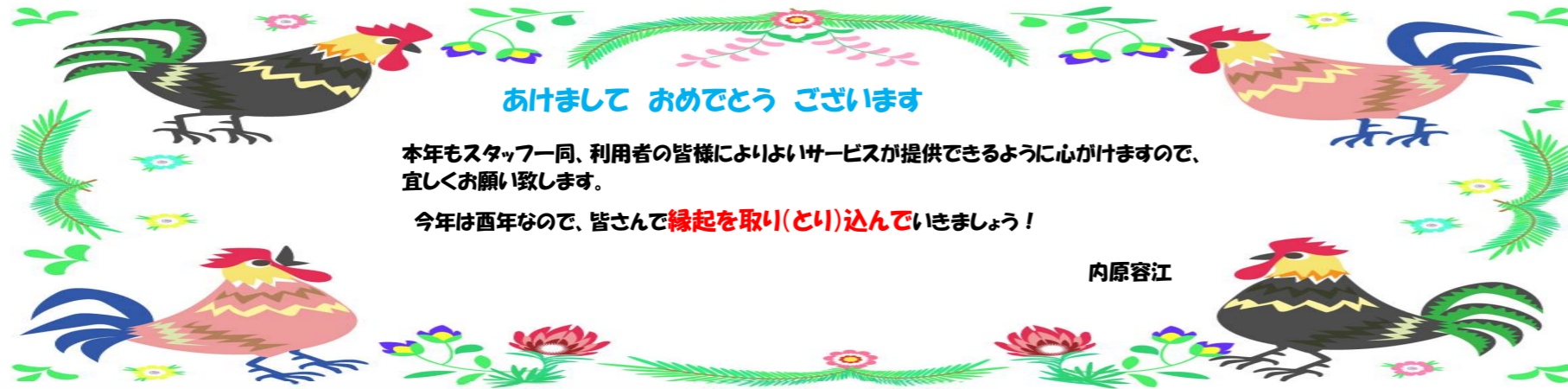
デイケア通信 No.21

はぴねす

発行日：平成29年2月1日
発行元：精神科デイケアすずらん

ドリンク（1杯）&お菓子
無料引き換え券
または「はぴねす見ました」でOK!

有効期限：平成29年3月31日まで
※切り取ってスタッフに渡して下さい！！



あけまして おめでとう ございます

本年もスタッフ一同、利用者の皆様によりよいサービスが提供できるように心がけますので、宜しくお願致します。

今年は酉年なので、皆さんで縁起を取り(とり)込んでいきましょう！

内原容江

三味線民謡ショー♪

精神デイケアドライバー山城の知り合いの子。
伊江西小学校6年生の三味線大好き少年の橋口翔君が12月にボランティアで民謡の演奏会を披露してくれました。
沖縄ではあまり見慣れない、津軽三味線でも上手く演奏が出来て、利用者の皆さんとても喜んでいました♪

By 山城



メンバーの新年ご挨拶、今年の抱負

新年明けましておめでとうございます。

今年の夏場は休まず頑張って、デイケアに参加しようと思います。皆さんもインフルエンザや熱中症に気を付けましょう。



今年もダイエット頑張ります。

よろしくお願致します。



仲田はるみ

すずらん大忘年会

12月28日に忘年会が行われました。ジュースで乾杯の後は、ケーキを食べながら今年1年の活動やイベントの様子をムービーにしてみんなで見ました。余興はダンスやドキドキ何が当たるかな？ゲームやスタッフによるエイサーがありました。年の締めくくりのイベントをみなさん、楽しんでいました!(^^)!



デイケアXmas会

今回はなんと！！カラオケとまでXmas会を行いました♪
いつもと違う雰囲気と場所。前半は戸惑いながらも、皆さん後半から大盛り上がり。カラオケでK-POPやクリスマスの歌を歌い、大盛り上がりしました。
サンタさんとサンタガールによるドキドキ抽選会もしました♪
楽しいひと時となりました(´;´) /



書初め & かるた大会

1月5日（木）に新年の書初めとかるた大会を行いました。久しぶりの習字にみなさん、夢中で筆を振っていました。スタッフの厳選審査の結果、最優秀賞に選ばれたのは、小田島正十良さん！おめでとうございます！
かるた大会では、なかなかやる機会のないかるたに皆さん、真剣な眼差しと、声に耳を澄ます様子が見られました。机がバンバンとなるほどの熱戦でした！優勝者には景品もありました♪



1月から週1回の頻度で「手芸クラブ」が発足します。
これまでも自主活動（パッチワーク、編み物、道、写真、工芸など）頑張ってきました。毎年『心の芸術』に出品し、賞も頂いています。
外来のフロアをご覧になりましたか？
まったく縫物などをしたことない人が活動で、コツコツと一針一針心をワークのひざ掛けを仕上げました。
今年も皆で大作に取り掛かり『心の芸術』に出品する予定です。
*本格稼働は、4月からです。

活動紹介