

# 精神デイケア通信 No2

## はぴねす

発行日:平成25年11月1日(金)  
発行元:精神科デイケアすずらん

デイケアの美人看護師  
を紹介します♪

こんにちは。看護師の棚原です。名護市出身の♥才です。“仕事は楽しく遊びはまじめに”をモットーに、笑いのたえない楽しいデイケアで仕事をしています。身体のこと、薬の事、何でもいいです。悩んだり不安に思っていることを相談してください。一緒に解決していきましょう。



去年の7月から勤めているナースの金城です。家で暇、退屈または行く場所がない方、一度デイケアに「体験見学」来てみませんか？仲間・社会との繋がりを感じ「楽しかった」という声が聞けたら幸いに思います。ナースの棚原と二人で「看護」をサポートしていきたいと思っております。

### デイケアから一般就労へ

#### つながりました！

～宮城正臣さんの体験談～



私は精神科疾患を患って37年になります。最初の頃は薬を飲むのが嫌で、看護師や先生を困らせていました。今は薬の説明書があり、薬を飲むのが当たり前でここ十年は安定しています。

最初に仕事をしたのは昭和47年で、仲間と本土に行く事になり兵庫県で、アルミ製品の会社で一年勤めました。それから友達の紹介で大阪の内装工事を始めました。若い時は朝早くから夜遅くまで働きました。その結果東京では請負いが出来るようになり、20年間やっていました。

現在はデイケアに通って約2年になります。その間、ずっと就職したい気持ちは強くありました。デイケアで生活リズムを整えて、主治医も就職しても良いと言ってくれました。それから崎原さんのサポートをもらい、面接の仕方や履歴書の書き方など教えてもらい、就職することが出来ました。今はおおきみファーム社員として働いています。水耕栽培で野菜を作っていますが、試行錯誤しながら頑張っています。

やんばるのつどい

### 障害物リレーで1位とりましたー！

10月3日(木)、東村営体育館で、「第25回ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)」が開催されました。



はい、ごーまるはち号線♪YO~!!!!

精神デイケアからは、選手、応援団の計27名のメンバーが参加しました。前田応援団長を先頭に手作りの応援グッズで声援を送る中、障害物リレーがスタート。デイケアチームは、中盤から1位を争う接戦で手に汗にぎるレースでしたが、最後のパン喰い競争で2位を大きく引き離し、見事1位となりました。ゴールテープを切った照屋選手は、「1位になったよ～」と満面の笑みでメンバーに報告。メンバーは初めての1位に、しばらく興奮がおさまりませんでした。

アトラクションでは、かりゆし58の「508号線」の曲に合わせて病棟のメンバー、デイケアのメンバーが一緒になって元気いっぱいな踊りを披露しました。皆さんとても楽しそうに演技されていたのがよかったです♪参加された選手、応援団のみなさま、本当にお疲れ様でした。

盛り上がりすぎます！  
応援も負けなくらい



リレーメンバーお疲れ様でした♪

さーゆいゆい♪♪

## 津田英一 × 前田哲夫 対談

津田:「全国的に精神デイケアは、退院促進の受け皿になっています。そこで、長期入院を経て、デイケアを利用しながら在宅生活を送っている前田哲夫さんに長期入院から退院後の実際の生活について話を聞きたいと思います。今日はよろしくお願いします。」

津田:「哲夫さんとの最初の出会いは覚えてますか？」

哲夫:「覚えてますよ。」

津田:「哲夫さんは、東病棟のボスでしたからね(笑)何年間入院していましたか？」

哲夫:「ハッキリは覚えてない。分からんさ～10年ぐらいかな・・・」

津田:「今、長い入院生活を振り返ってみてどうですか？」

哲夫:「きつかったですね。」

津田:「何がきつかったですか？」

哲夫:「自由がきかない。鍵がしまっていて・・・」

津田:「私は、哲夫さんの退院促進に取り組んで、どうやったら退院できるか一緒に考えましたよね。哲夫さんが、退院出来ない理由は、“仏壇の上にある先祖の写真の目が怖い”でしたよね？」

哲夫:「そうか。そうだった・・・」

津田:「写真を伏せたら退院できた(笑)」

津田:「あと、退院に向けて哲夫さんの家と一緒に掃除しましたよね」

哲夫:「掃除したのは覚えてますよ。その時、一緒に撮った写真は、今でも壁に貼ってますよ。」



津田:「地域に出ると何かと苦勞が多いと思うのですが、どんな苦勞がありましたか。」

哲夫:「地域では、一般の社会人と話が出来ないこと。精神科に通っている人は、同じ精神の人と話しするさ。」

津田:「最後に哲夫さんにとって精神デイケアは、どんな存在ですか？」

哲夫:「いい勉強になりますね。デイには、自由がありましたから、助かりました。」

津田:「今日は、色々12年前の昔のエピソード話も聞けて、懐かしくなりました。これからも哲夫さんの夢や目標を叶えられるように共に考えてゆきましょう。今日は、ありがとうございました。」

#### ◆プロフィール



前田哲夫/S.22年生まれ 65歳

趣味: マージャン

好きな事: 散歩



(精神科デイケア課長)

津田英一/S.49年生まれ 39歳

趣味: ゴルフ

好きな事: 子供と虫採り