

精神ケア通信 No3

はぴねす

発行日:平成26年 1月6日(月)
発行元:精神科ケアすずらん



学園天国ダンス♪

クリスマス・忘年会



12月25日、クリスマス・忘年会を行いました。その日はなんと！42名の利用者さんの参加と、ご家族もいらしてくれました！！(∇)／今回クリスマス・忘年会を開催するにあたって、実行委員の3名の利用者さんを筆頭に企画や準備などを行ってきました。話し合いの中でいろんな意見が出たり自分たちで余興を考えるなど、楽しい会にする為に主体的に取り組んでくれました☆また、他の利用者さんはクリスマス会に向けて手作りのキャンドルライトを作成したり、準備を積極的に手伝っている様子も見られました。

今年一年のスライドショーや振り返りでは、皆さんそれぞれの思いを発表してもらいました。何が一番盛り上がったかって!?はい、職員のフラダンスです。というよりも課長の可憐な女装姿に皆さんお腹を抱えて大爆笑していました(´▽｀) * # ♪ 予想外のアンコールでは、皆さんも一緒になって踊りましたよ！レクやプレゼント交換にはご家族の方も参加され、最後にジングルベルの曲に合わせてフォークダンスを踊り、2013年最後のイベントを締めました。最後までみなさんの笑顔がたくさん溢れる会となり、本当に良かったです☆2014年もまた、皆さんと共に楽しい行事・ケアを創り上げていきましょうね♪



謹賀新年

本年もよろしく願っています

明けましておめでとうございます。

2014年はどんな1年になるのでしょうか。今年は、うま年だけに駆け抜ける年になるかもしれませんね。ところで、皆さんは、精神の病気があっても当たり前の生活が送れていますか。家族と共に暮らし、友人と交流したり、人を愛し縁があれば結婚して子育てに苦勞する。そして、病気を隠さずに仕事に就く。私は、このような当たり前の生活を全ての人で送れる様に願っています。今年は、ケアで様々なリハビリプログラムの充実を図り、みなさんと共に自分らしい生き方を模索していきたいと考えています。今年もよろしく願っています。

精神科ケア課長 津田英一



クリスマスランチへいきましたよ~♡

12月6日、宜野座村のカンナリゾートホテルにてランチバイキングに行きました！皆さん、きれいな装いでいつもとは一味違ってましたよ(´▽｀)ランチは「おいしかった！」と好評で良かったです♪レストランだけでなくホテルの中の見学もでき、たくさんの料理ときれいな雰囲気で大満足でした~☆



「こころの芸術・文化フェスティバル」は、精神障がい者の方の創作意欲や自信を高め、生活の質の向上及び社会参加の促進を図る目的で行われています。

公園清掃 表彰式

ケアすずらんでは月一回のプログラムで、ボランティアとして為又公園の清掃活動を行っています。この活動を始めて10月で1年を迎え、その節目として、為又区の区長さんから感謝状が贈られました。ケアで行った表彰式では、区長さんからねぎらいの言葉を頂き、皆さんが取り組んできた活動を良いかたちで振り返る事ができました☆☆(´▽｀) 今後も自分たちのペースで、活動を通し地域に貢献していきたいと思っております♪



為又区長 山城さんからの言葉

こんにちは。皆さんが1年間通して為又公園の奉仕活動、清掃活動に尽力されたことに関して、公園を利用する方々・地域住民の方々を代表して、区長から「ありがとう」とお礼を言いたいと思います。「ありがとう」の言葉が一番気持ちいいですよ。皆さん、人は1人では生きていけないんです。私も含め、助け合いながらお世話になる方々の話を聴きながら頑張っていたきたいと思っております。



こころの芸術・文化フェスティバル

11月22日に、那覇市おもろまちにある県立美術館・博物館で行われた「第9回こころの芸術・文化フェスティバル」の作品展示会へ行きました。当日は天気にも恵まれ、参加者全員でバスに乗り出発~!!那覇市の新都心公園に到着し、気持ち良い青空の下、ピクニック気分ですべてをいただきました。

ケアからは13作品出展し、優秀賞1作品、奨励賞2作品、展示推薦1作品が選ばれ、参加された方や受賞者はとても喜んでいました(●´o´●)他事業所からの作品も多数展示されており、皆さんも良い刺激になった様子でした。「もっと良い作品を作りたいです。」「展示されていた作品より良いものを作りたい」といった声も聞かれ、展示会に参加しケアとしても利用者の皆さんも大変良い経験ができました。

また来年の「第10回 こころの芸術・文化フェスティバル」に向け、利用者の皆さんとともに、さらに良い作品づくりをしていきたいです(´▽｀)!



手芸の部 優秀賞
栗岡 美智子さん
『タペストリー』



手芸の部 奨励賞
古田 孝子さん
『恋人の待ち合わせ』



書道の部 展示推薦
上江洲 孝子さん
『真実』



絵画の部 奨励賞
城間 美奈子さん
『夏の木々』

ケア通信「はぴねす」に関する問い合わせ・ご感想などある方は、こちらまで→Email:tuda@topic-miyazato.jp 多くの感想もお待ちしております