



精神デイケア通信 No.8

はびねあ

発行日:平成26年11月1日

発行元:精神科デイケアすずらん

スタッフ紹介



はじめまして。精神デイケアで助手をしています、花城と言います。デイケアに入って4年目になりました。趣味は三線、釣り、ビリヤードや車、バイクも好きです。結構多趣味なので気軽に声掛けて下さい。デイケアでは、三線クラブ・民謡クラブ・クッキング・ハルなど担当を担当しています。デイケアスタッフ全員元気で明るい人達なのでぜひ一度、気軽にデイケアまで見学、体験に来てみてください。

広報

デイケア通信「はびねあ」に関する問い合わせ・ご感想などある方は、こちらまで→Email:tuda@tapic-miyazato.jp 多くの感想もお待ちしております♪

ボランティアの募集

精神デイケアではボランティアをしてくれる方を募集しております。活動に入って一緒に作品を作ったり、体を動かしたり。。。趣味や特技を活かすのもよし！詳しい内容は精神デイケアまでお問い合わせ下さい！！応募お待ちしております(^o^)/ 担当:相談員 鏡波由美

デイケアを体験してみませんか？

「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方！！1度体験してみませんか？午前・午後のみ体験や1日体験もできますよ(^o^)まずは精神デイケアまでお問い合わせください！！ 担当:相談員 鏡波由美



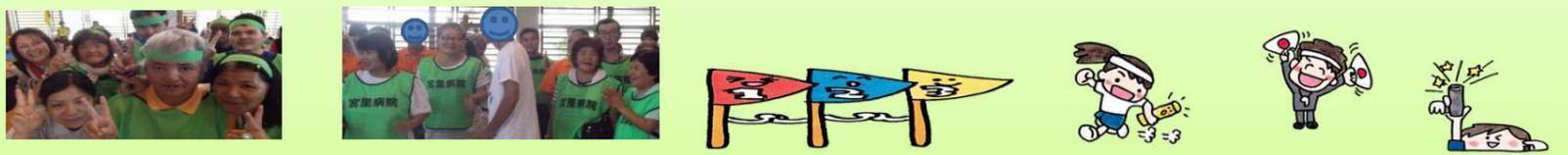
名桜大生と交流会実施！！



10月21日に精神デイケアにて、名桜大交流会が行われました。人間健康学部のスポーツ健康学科と看護学科の学生6人にデイケアへ来てもらいました。初めに学生の挨拶・自己紹介から始まり、デイケア利用者もそれぞれ自己紹介を行いました。県外から来た学生が多く、大阪から来たという学生に対し、「私も10年以上大阪に住んでいたよ」と話す利用者がいて、盛り上がる場面も。次に、「JOY BEAT」という機械を使い、画像と音楽に合わせて準備運動。いつもとは違った体操で物珍しかったのか、利用者の参加率も高く、皆楽しそうに体操を行っていました。「これだったら、毎日運動できそう」と言う人も。その後、大学生との混合で、障害物リレー。パン食い競争では、パンを掲げるナースの棚原さんが、パンが取れないように意地悪をしたおかげで四苦八苦。あっという間の一時間、デイケア利用者も大学生も笑顔で交流会を終えました。大学生からは、「とても楽しかった」という意見があり、今後は2カ月に一度行う予定です。

第26回やんばるの集い

10/2(木)に今帰仁村の体育館で開催された運動会に利用者さん達と参加してきました！色んな市町村や病院の方が参加していたので、人数の多さにビックリ！！前日に大幅な変更があり、さらに人数の多さに「うわあ～大丈夫かなあ」と運動会初参加の私は、ちょっと不安に...でもでも始めてみると利用者さん、DCスタッフ、OTスタッフに助けられ、めっちゃスムーズに進行！利用者さんも玉入れ、障害物リレーと笑顔いっぱいでした。応援も一際大きく、目立ってました！ただ表彰式の最中も行ってたので、若干白い目で見られていましたが...(笑)最後の男女混成リレーは、なんと1位に！メンバー変更が多かったですが、みんなが一つに団結したお陰ですね☆リレー大好きな私もメンバーに入れてもらい、本気で走りました(ー\_ー)!!いやあ～爽快！しかも1位！めっちゃ気持ちいい～！利用者さん達も喜んでくれ「楽しかった～」との声が聞かれました♪がんばったかいがありました...が、来年は後輩にまかせよ～っと(笑)



メンバー限定表彰式

去った、9月26日(金)に、『すずらんデイケア表彰式』が行われました。これまでは、活動中に作成した作品の表彰でしたが、今回は、「作品を作らない人でも何かをがんばっている人がいるのでは?!」ということで、実行委員会で内容を検討し、メンバーによる投票の結果、下記の方たちが受賞しました。皆勤賞を受賞した外間政勝さんは、賞状受け取った後、「ありがとうございます」と満面の笑みでした。受賞者のみなさん、本当に、おめでとうございます。

＜受賞者発表＞

- 『おしゃれで賞』上江洲孝子さん
- 『デイケアを明るくしているで賞』前田哲夫さん
- 『ダイエット頑張っているで賞』山田義篤さん
- 『禁煙頑張っているで賞』金城和也さん
- 『皆勤賞(6・7月)』外間政勝さん、金城正也さん



脳の健康教室

10月から脳の健康教室を始めました！内容は計算問題と国語の音読を行っています。必ず100点が取れるので行う方も、ニコニコ嬉しい楽しい脳トレです♪★参加してくれているAさんも「楽しい、毎日やりたい」と話してくれています。まだ始めたばかりですが色々な利用者さんを笑顔にしたいです(^o^)

