

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



令和2年 テイクア すずらん

12月プログラム



手洗いうがいを行って感染予防しましょう！♪

	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
午前		IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後		生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイクア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	7	8	9	10	11
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイクア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	14	15	16	17	18
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイクア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	21	22	23	24	25
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム/ 誕生日会準備	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	誕生日会	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	28	29	30	新年は1月4日(月) から開所です！	
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(為又公園) 就労 チャレンジ		
午後	レク/リカバリー教室 SST	大掃除	忘年会		

※重要なお知らせ※

- ・風邪症状のある方は利用を控えてください。
- ・県外渡航歴のある方と接触のある利用者さんは職員にお伝えください。