

展示作品  
・貼り絵・パッチワーク

精神ケア通信 No.9

# はびねず

平成27年1月5日

発行元:精神科デイケアすずらん

## 謹賀新年

メンバーさんから新年のご挨拶

西川典夫さん



上江洲孝子さん



みなさん、こんにちは。私は西川典夫と言います。平成26年は9月からでデイケアに来ました。まだ皆様の顔と名前が一つになりません。これからは気を付けて覚えていきたいと思えます。平成27年はひつじ年です。私は巳年ですけど良い年であります。私の平成27年の希望は皆さんと仲良く、元気で明るい1年にしたい

1年を通して自分一人で悩んだり、ストレスも溜まり体調も悪くなったりといろんな事がありました。デイケアに来て皆と話をしていると、ストレス発散出来たり新しい友達ができたりと体調も良くなりました。新年はデイケアを頑張ってきて皆と友達になりたいです。新年こそは良い年であることを願っています。

### <お知らせ>

デイケアすずらんでは、重度のうつ病の方を対象にした認知行動療法 (CBT) を始めました。気分・思考・行動などを修正して楽しい生活を送れるようにするプログラムです。うつ病で悩んでいる方でプログラムを受けてみたい方は、デイケアにお越し下さい。

気軽にデイケアにお茶しに遊びに来てください (\*^\_^\*) お待ちしています

## コーヒー (1杯) & お菓子

### 引き換え券



有効期限:平成27年2月28日まで ※切り取ってスタッフに渡して下さい!!



毎年出展している、心の芸術文化フェスティバルがありました。デイケアからは13作品を出展し、奨励賞1作品、展示推薦3作品が選ばれました。手芸、手工芸、書道などデイケアで作品を作り、出展するという一つの目標を立てています。デイケアで世界に一つだけの作品を作り、来年出展してみませんか?



### 奨励賞受賞

作品名「名護の獅子舞」

受賞者 吉田孝子さん  
コメント:デイケアの他に賞を貰えてウッハー!! (嬉しい)



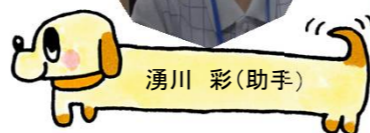
## クリスマス・忘年会



12月25日にデイケアすずらんにてクリスマス忘年会を行いました。1年間の思い出のムービーや振り返りなどを行いました。振り返りではスタッフ、利用者さん全員行い、「今年1年楽しかった」「来年からは利用日を増やしたい」「今年はあまりよくなかった」など様々な声がきかれました。余興では、西川典夫さんの古武道(ヌンチャク)があり、とてもかっこよかったです(o^o^o)今回、デイケア職員全員でマジックを行いました。職員1人1人、個性あふれるマジックで盛り上げました。クリスマス忘年会の感想として、利用者さんから「感無量」という意見をもらえ、大成功でした。



### スタッフ紹介



湧川 彩(助手)

はじめまして。精神デイケアで助手をしています湧川彩です。デイケアに入職して1ヵ月、メンバーさんと楽しい毎日を送っています。趣味は琉舞と三線で、地元の青年会では地謡をしています。あと!最近麻雀を始めました!メンバーさんの厳しい指導の下、日々上達しています。多分(笑)仕事も麻雀も覚えることいっぱいですが、早く1人前になれるように頑張ります。新人、湧川にぜひ

## 広報

### デイケアを体験してみませんか?

「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方!! 1度体験してみませんか?午前・午後のみ体験や1日体験もできますよ(^o^)/まずは精神デイケアまでお問い合わせください!! 担当:相談員 饒波由美

### ボランティアの募集

精神デイケアではボランティアをしてくれる方を募集しております。活動に入って一緒に作品を作ったり、体を動かしたり。。。趣味や特技を活かすのも良い!詳しい内容は精神デイケアまでお問い合わせ下さい!! 応募お待ちしております(^o^)/ 担当:相談員 饒波由美

デイケア通信「はびねず」に関する問い合わせ・ご感想などある方は、こちらまで→Email:tuda@topic-miyazato.jp 多くの感想もお待ちしています!

裏にはデイケアの予定表があります! ぜひ見てください (\*\_\*\*)