

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

令和2年 テイケア すずらん

11月プログラム

手洗いうがいを行って感染予防しましょう！♪

	月	火	水	木	金
日にち	2	★3(祝)★	4	5	6
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイケア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	9	10	11	12	13
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイケア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	16	17	18	19	20
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイケア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	★23(祝)★	24	25	26	27
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(為又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイケア作業部/マスク洗い	スクエアステップ/ 生活スキルアップ/就労 ゼミ
	30	☆活動のお知らせ☆			
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日の健康増進は糖尿病の運動プログラムを紹介します。糖尿病が気になる方は参加して下さい。 ・毎週火曜日の運動プログラムは身体を動かします。体力をつけたい方は参加して下さい。 			
午後	レク/リカバリー教室 SST				

※重要なお知らせ※

- ・風邪症状のある方は利用を控えてください。
- ・県外渡航歴のある方と接触のある利用者さんは職員にお伝えください。