

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



令和3年 テイクア すずらん

3月プログラム



手洗いうがいを行って感染予防しましょう！♪

	月	火	水	木	金
日にち	☆活動のお知らせ☆				
午前	<ul style="list-style-type: none"> ・生活トレーニング・・・毎週火曜日午後、生活に必要なスキルを実技にて練習します。 みなさんの意見をききながら、楽しく実践しましょう(^)/ 				
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進・・・毎週木曜日午前、感染予防に向けて手洗いの練習を行います。 ・誕生日会・・・1・2・3月の誕生日会を行います。 				
	1	2	3	4	5
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(義又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイクア作業部	生活スキルアップ(生活リズム) / スクエアステッ プ/就労ゼミ
	8	9	10	11	12
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(義又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム/ すずらん工房
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング(足のケアについて)/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画	イベントミーティング/ デイクア作業部	生活スキルアップ(身だしなみ) / スクエアステッ プ/就労ゼミ
	15	16	17	18	19
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(義又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング(歯のケアについて)/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ デイクア作業部	生活スキルアップ(服装について) / スクエアステ ップ/就労ゼミ
	22	23	24	25	26
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(義又公園) 就労 チャレンジ	ゆくりタイム 誕生日会準備/健康増進	ゆくりタイム/ すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング(爪のケア)/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	誕生日会	生活スキルアップ(掃除について) / スクエアステ ップ/就労ゼミ
	29	30	31	※重要なお知らせ※	
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/ 散歩(義又公園) 就労 チャレンジ	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪症状のある方は利用を控えてください。 ・県外渡航歴のある方と接触のある利用者さんは職員にお伝えください。 ・体調不良にはテイクアまでご連絡ください。 	
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング(肌のケア)/ 手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム		