

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

令和3年 テイケア すずらん



4月プログラム



手洗いうがいを行って感染予防しましょう！♪

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|-----------------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 日にち | ★活動のお知らせ★ | | | 1 | 2 |
| 午前 | 毎週火曜日の生活トレーニング、 毎週金曜日の生活スキルアップはテーマを記載しています | | | ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進 | ゆくりタイム すずらん工房/NEAR |
| 午後 | 興味があるテーマにぜひ参加を！(^)! | | | イベントミーティング/ テイケア作業部 | 生活スキルアップ(食生活)/ スクエアステップ/就労ゼミ |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | 全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR | IMR/運動プログラム /ちゅらぐる | ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労 チャレンジ | ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進 | ゆくりタイム すずらん工房/NEAR |
| 午後 | レク/リカバリー教室 SST | 手工芸クラブ/ 生活トレーニング(疲れのケア) | ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム | イベントミーティング/ テイケア作業部 | 生活スキルアップ(買い物)/ スクエアステップ/就労ゼミ |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | 全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR | IMR/運動プログラム /ちゅらぐる | ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労 チャレンジ | ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進 | ゆくりタイム すずらん工房/NEAR |
| 午後 | レク/リカバリー教室 SST | 手工芸クラブ/ 生活トレーニング(薬の管理方法) | ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム | イベントミーティング/ テイケア作業部 | 生活スキルアップ(物の管理)/ スクエアステップ/就労ゼミ |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | 全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR | IMR/運動プログラム /ちゅらぐる | ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労 チャレンジ | ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進 | ゆくりタイム すずらん工房/NEAR |
| 午後 | レク/リカバリー教室 SST | 手工芸クラブ/ 生活トレーニング(フットケア) | ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム | イベントミーティング/ テイケア作業部 | 生活スキルアップ(金銭管理)/ スクエアステップ/就労ゼミ |
| | 26 | 27 | 28 | ★29(祝)★ | 30 |
| 午前 | 全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR | IMR/運動プログラム /ちゅらぐる | ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労 チャレンジ | ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進 | ゆくりタイム すずらん工房/NEAR |
| 午後 | レク/リカバリー教室 SST | 手工芸クラブ/ 生活トレーニング(まき爪の予防) | ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム | イベントミーティング/ テイケア作業部 | 生活スキルアップ(服薬管理)/ スクエアステップ/就労ゼミ |

※重要なお知らせ※

- ・風邪症状のある方は利用を控えてください。
- ・県外渡航歴のある方と接触のある利用者さんは職員にお

伝えください。