・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

令和3年 デイケア すずらん

6月 プログラム

手洗いうがいを行って感染予防しましょう！♪

	月	火	水	木	金
日にち	≪重要なお知らせ≫ 風邪症状のある方、県外渡航歴のある方と接触のある利用者さんは職員にお伝えください。	1	2	3	4
コース		慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ
午前		ラジオ体操 ゆくりタイム / 散歩	ラジオ体操 ゆくりタイム / スクエアステップ / 就労チャレンジ(屋外作業練習)	ラジオ体操 ゆくりタイム / チブルいきいき	ラジオ体操 ゆくりタイム / ①生活スキルアップ(食生活) ②スクエアステップ
午後		健康増進(高血圧症)	①リカバリー ②すずらん工房 / デイケア作業部	イベントミーティング / NEAR	パラレル / 就労ゼミ
	7	8	9	10	11
	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ
午前	全体ミーティング ゆくりタイム / パラレル / SST(コミュニケーションの練習②)	ラジオ体操 ゆくりタイム / 散歩	ラジオ体操 ゆくりタイム / スクエアステップ / 就労チャレンジ(振り返り)	ラジオ体操 ゆくりタイム / チブルいきいき	ラジオ体操 ゆくりタイム / ①生活スキルアップ(疲れのケア) ②スクエアステップ
午後	ハルサークラブ / NEAR	健康増進(高血圧症)	①リカバリー ②すずらん工房 / デイケア作業部	IMR / イベントミーティング / NEAR	パラレル / 就労ゼミ
	14	15	16	17	18
	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ
午前	全体ミーティング ゆくりタイム / パラレル / SST(コミュニケーションの練習③)	ラジオ体操 ゆくりタイム / 散歩	ラジオ体操 ゆくりタイム / スクエアステップ / 就労チャレンジ(作業所説明)	ラジオ体操 ゆくりタイム / 誕生日会準備	ラジオ体操 ゆくりタイム / ①生活スキルアップ(金銭管理) ②スクエアステップ
午後	ハルサークラブ / NEAR	健康増進(高血圧症)	①リカバリー ②すずらん工房 / デイケア作業部	**誕生日会**	パラレル / 就労ゼミ
	21	22	23	24	25
	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ
午前	全体ミーティング ゆくりタイム / パラレル / SST(コミュニケーションの練習④)	ラジオ体操 ゆくりタイム / 散歩	ラジオ体操 ゆくりタイム / スクエアステップ / 就労チャレンジ(マナー)	ラジオ体操 ゆくりタイム / チブルいきいき	ラジオ体操 ゆくりタイム / ①生活スキルアップ(服薬管理) ②スクエアステップ
午後	ハルサークラブ / NEAR	健康増進(高血圧症)	①リカバリー ②すずらん工房 / デイケア作業部	IMR / イベントミーティング / NEAR	パラレル / 就労ゼミ
	28	29	30		
	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ	慣れよう / 健康維持 / ステップアップ		
午前	全体ミーティング ゆくりタイム / パラレル / SST(コミュニケーションの練習⑤)	ラジオ体操 ゆくりタイム / 散歩	ラジオ体操 ゆくりタイム / スクエアステップ / 就労チャレンジ(作業所体験)		
午後	ハルサークラブ / NEAR	健康増進(高血圧症)	①リカバリー ②すずらん工房 / デイケア作業部		

＊パラレル活動とは・・・
多くの活動種目があり、その日の体調や自分の目標に向けて自分に合った活動を見つけ体験するプログラムです。
(マージャン、花札、手芸、将棋、塗り絵、スクラッチアート、禁煙プログラムなど・・・)