

- 午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

令和4年 テイクア すずらん

# 7月 プログラム

不織布マスク着用、手洗いうがいを行って  
感染予防しましょう!♪

	月			火			水			木			金		
<p>※7月からプログラムの木・金曜日の一部が変更になります。</p> <p>※健康増進や生活スキルアップにて熱中症や食中毒について勉強し、 沖縄の暑い夏を乗り切ろう(^^♪</p> <p>※歩け歩け～に参加し運動習慣をつけて生活習慣病を予防しましょう♪</p>												1			
												慣れよう	健康維持	ステップアップ	
												ラジオ体操			
午前	ゆくり タイム	お楽しみ	NEAR	ゆくり タイム	チブルいきいき		ゆくり タイム	ハルサークラブ		ゆくり タイム	すずらん 工房	就労チャ レンジ	ゆくり タイム	生活スキルアップ (熱中症)	NEAR
午後	ゆくり タイム	運動系		ゆくり タイム	健康増進 (熱中症)	SST (目標の確認)	ゆくり タイム	リハビリ教室 (リハビリとは)	テイケア 作業部	IMR (症状の経過)	パラレル		ゆくり タイム	イベント ミーティング	就労ゼミ
4			5			6			7			8			
コース	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
全体ミーティング			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			
午前	ゆくり タイム	お楽しみ	NEAR	ゆくり タイム	チブルいきいき		ゆくり タイム	ハルサークラブ		ゆくり タイム	すずらん 工房	就労チャ レンジ	ゆくり タイム	生活スキルアップ (食中毒)	
午後	ゆくり タイム	運動系		ゆくり タイム	健康増進 (熱中症)	SST (目標の確認)	ゆくり タイム	リハビリ教室 (リハビリとは)	テイケア 作業部	IMR (症状の経過)	パラレル		ゆくり タイム	イベント ミーティング	就労ゼミ
11			12			13			14			15			
コース	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
全体ミーティング			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			
午前	ゆくり タイム	お楽しみ		ゆくり タイム	チブルいきいき		ゆくり タイム	ハルサークラブ		ゆくり タイム	すずらん 工房	就労チャ レンジ	ゆくり タイム	生活スキルアップ (熱中症)	NEAR
午後	ゆくり タイム	運動系		ゆくり タイム	健康増進 (食中毒)	SST (コミュニケーションの練習①)	ゆくり タイム	リハビリ教室 (助けになること)	テイケア 作業部	IMR (症状の経過)	パラレル		ゆくり タイム	イベント ミーティング	就労ゼミ
18(祝)			19			20			21			22			
コース	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
全体ミーティング			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			
午前	ゆくり タイム	お楽しみ	NEAR	ゆくり タイム	チブルいきいき		ゆくり タイム	ハルサークラブ		ゆくり タイム	すずらん 工房	就労チャ レンジ	ゆくり タイム	生活スキルアップ (食中毒)	NEAR
午後	ゆくり タイム	運動系		ゆくり タイム	健康増進 ワクチンの 必要性	SST (コミュニケーションの練習②)	ゆくり タイム	リハビリ教室 (目標設定①)	テイケア 作業部	IMR (薬の副作用)	パラレル		ゆくり タイム	イベント ミーティング	就労ゼミ
25			26			27			28			29			
コース	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ	慣れよう	健康維持	ステップアップ
全体ミーティング			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			ラジオ体操			
午前	ゆくり タイム	お楽しみ	NEAR	ゆくり タイム	チブルいきいき		ゆくり タイム	ハルサークラブ		ゆくり タイム	すずらん 工房	就労チャ レンジ	ゆくり タイム	生活スキルアップ (ワクチンの必要性)	NEAR
午後	ゆくり タイム	運動系		ゆくり タイム	健康増進 (感染対策)	SST (コミュニケーションの練習③)	ゆくり タイム	リハビリ教室 (目標設定②)	テイケア 作業部	IMR (再発とは)	パラレル		ゆくり タイム	イベント ミーティング	就労ゼミ