

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

令和3年 テイクア すずらん



1月プログラム



新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひ致します。(◇)ゞ

	月	火	水	木	金
日にち	★活動のお知らせ★				
午前	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週金曜日の生活スキルアップはテーマを決めていますので興味がある方はぜひ参加してください。 ・健康増進は感染症予防(特にコロナウイルスについて)を実施します。 				
午後					
	4	5	6	7	8
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ テイクア作業部/マスク作り	生活スキルアップ(生活リズム) / スクエアステッ プ/就労ゼミ
	★11(祝)★	12	13	14	15
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室/ SST	生活トレーニング/手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ テイクア作業部/マスク洗い	生活スキルアップ(身だしなみ) / スクエアステッ プ/就労ゼミ
	18	19	20	21	22
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室/ SST	生活トレーニング/手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ テイクア作業部/マスク洗い	生活スキルアップ(服装について) / スクエアステ ップ/就労ゼミ
	25	26	27	28	29
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	IMR/運動プログラム /ちゅらぐる	ゆくりタイム/散歩(義又公園) 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	生活トレーニング/手工芸クラブ	ゆくりタイム/ クッキング計画/禁煙プログラム	イベントミーティング/ テイクア作業部/マスク洗い	生活スキルアップ(掃除や片付け) / スクエアステ ップ/就労ゼミ

※重要なお知らせ※

- ・風邪症状のある方は利用を控えてください。
- ・県外渡航歴のある方と接触のある利用者さんは職員にお伝えく

ださい。